



> 2 K 5 = 0 ? @ 0 2 ; 5 = 8 O 8 ? @ 5 ? > 4 0 2 0 B 5 ; 8

dancemaster, ' 5 B 2 5 @ 3 2 9 : B O 1 @ L 2 0 1 5 - 1 7 : 4 9 : 2 8

1 => O 1 @ O - 5 A ? ; 0 B = K 5 > B : @ K B K 5 C @ > : 8!

= 0 H 5 9 H : > ; 5 > B : @ K 2 0 N B A O => 2 K 5 = 0 ? @ 0 2 ; 5 = 8 O 8 = 0 G 8 = 0 N B
@ 0 1 > B 0 B L => 2 K 5 ? @ 5 ? > 4 0 2 0 B 5 ; 8 ! ! 0 < > 5 2 @ 5 < O
? @ 8 A > 5 4 8 = 8 B L A O!

! :

16:00 - : @ > ! B @ 8 ? + ! B @ 5 B G 8 = 3 (. ; O)

16:30 - Go-go + Sexy R'n'B (. ; O)

! :

17:00 - Lady Style (Solo Latin) (; 0 4 0)

17:30 - : @ > ! B @ 8 ? + ! B @ 5 B G 8 = 3 (. ; O)

18:00 - Go-go + Sexy R'n'B (. ; O)

. & +- # :

15:00 - > 4 8 - 0 ; 5 B (0 B O)

15:30 - > 4 8 - \$; M : A - % C 4 5 5 < 1 K A B @ > (@ 8 A B 8 = 0)

16:00 - Go-go + ! B @ 8 ? - ? ; 0 A B 8 : 0 (; O)

16:30 - Zumba Kids (; O)

5 ? @ > ? C A B 8 ! " > ; L : > 2 M B > B 4 5 = L 4 5 9 A B 2 C N B : F 8 8 :

- ! : 8 4 : 0 1 0 % = 0 2 A 5 0 1 > = 5 < 5 = B K 2 4 5 = L ? 5 @ 2 > 3 > ? @ > 1 = > 3 >
C @ > : 0

- @ 8 2 5 4 8 4 @ C 3 0 ! ! : 8 4 : 0 5 % 7 0 : 0 6 4 > 3 > 8 7 4 @ C 7 5 9 , ? @ 8 2 5 ; 4 - E
? > ; C G 0 5 H L < 0 : A 8 < 0 ; L = C N A : 8 4 : C 4 * 5 = 2 0 % = 0 2 A 5 E 5 - E !

- ! : 8 4 : 8 ? > : F 8 O < A C < < 8 @ C N B A O 4 > 2 5 % !
@ 8 E > 4 8 B 5 8 ? @ 8 2 > 4 8 B 5 4 @ C 7 5 9 !

! " " ' + ! "

(! B @ 5 B G 8 = 3 8 A B @ 8 ? - ? ; 0 A B 8 : 0 A M ; 5 < 5 = B 0 < 8 : @ > 1 0 B 8 : 8) -
: ; 0 A A B 5 E : B > 4 0 2 = >

< 5 G B 0 ; A 5 A B L = 0 H ? 0 3 0 B , 4 5 ; 0 B L @ 0 7 ; 8 G = K 5 A B > 9 : 8 = 0
@ C : 0 E , @ 0 7 2 8 B L 3 8 1 : > A B L

8 ? ; 0 A B 8 : C , ? > 4 2 8 6 = > A B L A C A B 0 2 > 2 ... ? @ > 3 @ 0 < < 5 : 1 0 ; 0 = A ,
@ 0 2 = > 2 5 A 8 5 ,

? ; 0 A B 8 : 0 , ? 5 @ 5 2 > @ > B K , 0 : @ > 1 0 B 8 G 5 A : 8 5 M ; 5 < 5 = B K !

" ; :

. ; 8 O - B 0 = F > @ A > A B 0 6 5 < 1 > ; 5 5 1 4 ; 5 B , ? @ 5 ? > 4 0 2 ? B 5 ; L A : 8 9
> ? K B 1 > ; 5 5 5 ; 5 B !



:>=G8;0 >AA89A:89 3>AC40 @ AB25==K9 C=825 @ A8B5B
D878G5A:>9 :C;LBC@K,
A?>@B0 8 BC@87<0. 0=8<0;0AL10 ;5B 2 >A:>2A:><
? @>D5AA8>=0;L=><
:>;;5:B825 A?> @B82=>-MAB@04=K< B0=F5<,
EC4.38<=0AB8:>9 8 0: @>10B8:>9.

GO-GO + ! " - ! "

" ,: ;O- ? @>D5AA8>=0;L=0O B0=F>218F0,
70=8<05BAO
B0=F0<8 A 45BAB20, B0=F520;L=K9 AB06 1>;5516 ;5B,
? @5?>405B7 ;5B.
#G0AB=8F0 ? @>D. H>C-3 @C??K Black Milk Dance, ?>1548B5;O ;CGH8E
D5AB820;59 8 :>=:C @A>2 ?>Go-go 8 Strip Dance

BODY FLEX - % # + ! "

#AB0;8 >B 87=C @8B5;L=KE 485B 8 B @5=8 @>2>: 2 A?> @B70;5?
!G8B05B5
=52>7<>6=> EC45BL 2 >? @545;Q==KE G0ABOE B5;0?
!53>4=O K <>65B5
701KBL > 2 @5<5=8, ?>B @0G5==>< 2?CABCN! BodyFlex
MDD5:B82=0O ? @>3 @0<<0,
:>B>@0O ?>4E>48B 4;O 1>;LH8=AB20 B5E, :B> E>G5B
?>EC45BL 8 C:@5?8BL A2>Q
74>@>2L5. -B> :><?;5:A C? @06=5=89, >A=>20==KE =0
A>G5B0=88 4KE0B5;L=>9
B5E=8:8 8 D878G5A:8E C? @06=5=89 =0 @0ABO6:C 8
=0? @O65=85 <KHF.

- 0 2A5 C @>:8 =5>1E>48<> ? @8E>48BL AB @>3> 2 A<5==>9
>1C28, 2 ? @>B82=><
A;CG05, ABC48O 8<55B ? @02> >B:070BL 2 ?>A515=88 C @>:>2!
0 ? 8 A 0 B L A O 2 3 @ C ? ? C: <http://shallwedance.ru/page.php?96>

45 < 0A!